

EXKLUSIVT MÖTE MED BRUGUERA COACHERNAS PIONJÄR

Han var en av de första privata tenniscoacherna på touren och har varit kapten för Spaniens Davis Cup-lag, samt för en rad kända spanska spelare. Sonen Sergi vann Franska mästerskapen vid två tillfällen.

Tennismagasinet reporter fick ett exklusivt möte med den karismatiska spanske tränaren Luis Bruguera, som även är grundare till den erkända tennisakademien Bruguera Tennis Academy.

av **TOBIAS HEDWALL**



Luis Bruguera startade sin akademi för 34 år sedan.

DET FINNS INGEN TVEKAN OM att señor Luis Bruguera är stolt över sitt livsverk Bruguera Tennis Academy. Den berömda tennisakademien, som började byggas upp för 34 år sedan, var den första i sitt slag i Europa. Spanjorens verksamhet har varit en föregångare för alla liknande träningscentra i Europa.

– Ja, jag var först i Europa med att skapa en egen tennisakademi och snart skulle andra följa efter. Det här var en vanlig klubb innan jag gjorde om den, säger Luis Bruguera, när han visar mig runt på den imponerande anläggningen i Santa Coloma de Cervelló utanför Barcelona.

Förutom 16 tennisbanor har anläggningen boende för upp till 90 personer. Dessutom finns det klassrum, gym och restaurang.

Skolan har genom åren haft elever från över 150 länder och har egentligen aldrig

annonserat efter studenterna – de har hittat dit ryktesvägen.

Hur kom du på idén att starta den här akademien?

– Jag var trött på det spanska tennisförbundet och ville skraddarsy träningen åt bland andra min son Sergi, men även åt andra som ville satsa på sin tennis och träna efter ett individuellt schema.

– Jag tyckte att förbundet stöpte spelarna i samma form och inte skapade de bästa förutsättningarna för var och en av dem, säger han kritiskt.

På sin långa meritlista har Luis bland annat jobbat som coach för det spanska Davis Cup-laget och hade tolv framgångsrika år på touren med sin adept Fernando Luna. Han har även tränat Juan Aguilera och Sverige-bekante Jordi Arrese och givetvis hjälpt sin son genom åren.

Sonen, som också driver Bruguera Tennis Academy, är den inte helt obekante Sergi Bruguera som vann på Roland Garros två gånger i början på 1990-talet.

TROTS ATT LUIS BRUGUERA inte har något samarbete med förbundet nuförtiden utan bedriver sin skola helt privat, lovordar han det spanska systemet där alla tränare drar åt samma håll både vad gäller spelsätt och utläring.

Han förklarar att han försöker vara extra mån om sina anställda tränare och vill ha en trogen stab som stannar många år hos honom.

– Det är en förutsättning att samarbetet mellan elev och tränare fungerar för att spelarna ska nå framgång. Jag tycker att det är väldigt viktigt att jobba med tränarna. Därför har jag till och med egna psykologer som kontinuerligt ser efter dem, hävdar Bruguera.

BRUGUERA ANSER ATT SPELARNA måste träna så mycket och målmedvetet att de tekniska rörelserna blir automatiserade. På det sättet får spelarna ett övertag på banan och blir till slut starka även mentalt. Han utvecklar sitt resonemang med självklarhet:

– Det är vi i den spanska skolan som utvecklat toppspinn. Se på Nadal som bygger spelet på säkerhet och har en bra defensiv utan att för den skull spela feigt. Det är så du måste spela idag, och då ska du träna mycket på att hålla i bollen.

– Sen gäller det att vara koncentrerad på träningen. Jag kräver alltid 200 procent av mina adepter när de är på banan, påpekar Bruguera och fortsätter:

– Mästare som Nadal kommer alltid att komma fram, och det är kul, men mitt bevis på framgång är när jag kan producera topp 100-spelare på löpande band. Det är då jag vet att mina träningsmetoder verkligen fungerar.

Vid 64 års ålder är Luis Bruguera fortfarande synnerligen aktiv och coachar sina spelare själv några timmar om dagen på banan. Resten av arbetstiden går åt till administration av akademien.

Han berättar vidare att det turkiska tennisförbundet precis anlitar honom på två år för att ta hand om deras elitjuniorer. Ett uppdrag att lägga till alla andra i den digra meritsamlingen.