

**VAD KÄNNETECKNAR** då en bra tennisakademi? Raphael Maurer säger så här:

– Det är en verksamhet som bidrar till en komplett utveckling av spelaren på alla plan, såväl fysiskt, tekniskt, taktiskt som mentalt.

Julia Norlin från KLTK och Jesper Åkerlund från Näsbypark är två lovande tennisungdomar som, när jag träffar dem, är på ett veckoläger med Tennis Stockholm vid Barcelona Tennis Academy. De är riktigt nöjda med träningen.

– Här är det engagerade och bra tränare som hjälper mig att göra rätt tekniskt sett. Jag tränade på en annan akademi i Spanien tidigare men den var inte alls lika bra, säger Julia Norlin.

– Egentligen tycker jag inte träningen skiljer sig så mycket jämfört med träningen där hemma, men tränarna här kräver lite mer och vill att man ska jobba hårt. Jag gillar att det är långa träningar och önskar att vi hade så långa pass hemma också, fyller Jesper Åkerlund i.

**DET ÄR EN GEDIGEN OCH TUFF TRÄNING** som bedrivs på de anläggningar jag besöker. De spanska tränarna betonar ofta vikten av långa, krävande gruspass och alla är överens om att de är nödvändiga för att bygga upp dig som tennisspelare.

På akademierna är passen på banan upp till två och en halv, ibland tre timmar långa, ofta kompletterade med ett par timmars fysträning.

Fokus läggs på säkerhet i spelet genom massor av ”drills” och tränarna jobbar en hel del med förflyttning på banan, inte minst i djupled. Tanken är att kunna spela in bollen från alla lägen via ett säkert grundspel eller som spanjorerna själva säger: ”Play in the ball and run.”

**SOCIALT SETT** kan det bli problem för en del som väljer att flytta långt för att träna tennis och plugga på en tennisakademi.

– Det är ett stort steg för många att flytta hit och det passar inte alla. Du måste vara oerhört målinriktad och driven för att klara av det. Jag har blivit tvungen att skicka hem några elever genom åren, berättar Jofre Porta som driver den lite mindre skolan Global Tennis Team på Mallorca.

Jofre har 15 spelare på sin akademi varav åtta stycken bor på anläggningen.



Tennis Stockholm-gänget i Barcelona.



Barcelona Tennis Academy ligger idylliskt.

– Egentligen är tennisföräldrar lite galna när de lägger sina barns utbildning i händerna på oss, fortsätter Jofre och skrattar.

Jofre Porta, som har tränat både Nadal och Carlos Moya när de var juniorer, har dock ett flertal ungdomar som stannat i många år.

Tillsammans med sin sambo Afiza har de blivit som föräldrar för ungdomarna och det råder en riktigt gemytlig stämning på anläggningen. Det visar också vilken social funktion akademierna fyller.

– Några av dem har inte haft det så lätt hemma, berättar Porta, samtidigt som han pekar på en mexikansk kille som varit hos dem i fem år.

**VAD KOSTAR DET DÅ** att träna och studera i Spanien?

Avgiften varierar, men du kan räkna med att få betala ungefär 1 200–2 500 euro per månad för träning, studier och boende. På vissa ställen ingår även mat i priset, annars tillkommer det. Ett flertal skolor har rabatt om du förbinder dig att stanna under en längre tid.

Det bör tilläggas att boendet på de flesta anläggningarna är väldigt sparsamt där oftast fyra personer delar på ett litet rum.



Entrén till Bruguera Tennis Academy.

Rent studiemässigt följer akademierna den internationella läroplanen och utbildning erbjuds oftast på flera språk.

På en del ställen kan du välja att gå på den lokala skolan med ett anpassat schema och du har också oftast möjlighet att studera på distans.

Det är inte helt lätt att välja rätt skola i det stora utbud som finns i Spanien. Tipset kan därför vara att åka dit och prova en vecka på den skola som du tycker verkar bäst.

Hittar du rätt kan det ge bra skjuts åt din tenniskarriär.

## SÅ NÅR DU NÅGRA AKADEMIER

**Bruguera Tennis Academy, Barcelona**  
www.brugueraatennis.com

**Barcelona Tennis Academy, Barcelona**  
www.bta-tennis.com

**Academia Sanchez-Casal, Barcelona**  
www.sanchez-casal.com

**Global Tennis Team, Mallorca**  
www.globaltennisteam.com

**Vilas Tennis Academy, Mallorca**  
www.vilastennisacademy.com